

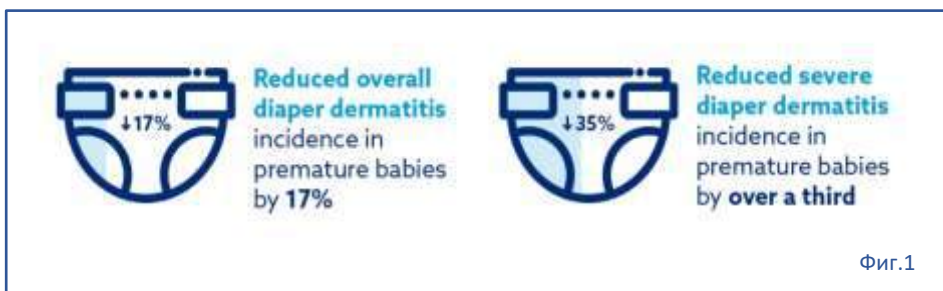


КЛИНИЧНО ИЗСЛЕДВАНЕ ПОКАЗВА, ЧЕ БЕБЕШКИТЕ КЪРПИЧКИ „WATERWIPES®“ НАМАЛЯВАТ ПОЯВАТА, ОБЛЕКЧАВАТ ТЕЖЕСТТА НА СИМПТОМИТЕ И СЪКРАЩАВАТ ПРОДЪЛЖИТЕЛНОСТТА НА ДЕРМАТИТИТ ОТ ПЕЛЕНИ (DD) ПРИ ПРЕЖДЕВРЕМЕННО РОДЕНИ БЕБЕТА.

A Quality Improvement Approach to Perineal Skin Care: Using Standardized Guidelines and Novel Diaper Wipes to Reduce Diaper Dermatitis in NICU Infants – Метод за подобряване на качеството на грижата за кожа в областта на перинеума, чрез прилагането на стандартните практики за грижа за кожата в едно с използването на нови почистващи кърпички намалява дерматита от пелените при преждевременно родени бебета.

Клинично проучване, проведено в неонатологичното отделение (NICU) на университетската болница в Солт Лейк Сити, Юта, САЩ, юли 2017-март 2019г. Публикувано в „Advances in Neonatal Care¹“, 09.2020г.

Проучването¹, първо по рода си, направено сред 1070 преждевременно родени бебета разкри, че едновременното използване на почистващи бебешки кърпички с минимално количество съставки високо съдържание на вода (WaterWipes) заедно с осъвременените стандартни практики за грижа за кожата



Фиг.1

на перинеума, намалява честотата на обривите от пелени при преждевременно родени **бебета със 17%** (фиг.1), а тежестта на симптомите при наличен обрив с **над една трета**.

Също така, продължителността на тежкия обрив от пелени намалява с **57% до 3,5 дни**, при средна продължителност от 6,2 за наблюдавани 100 пациентодни (фиг 2).

Проучването¹ показва, че WaterWipes се понасят добре от преждевременно родени бебета, включително тези, по-малки от 30 гестационна седмица (11 % от наблюдаваните бебета, одени преди термин).

Shortened duration of severe diaper dermatitis in premature babies by **more than half**

57%

Фиг.2

Стандартизиране на насоките за грижа за кожата в областта на перинеума

Всички бебета, и в частност недоносените, имат понижена ефективност на кожната бариера в сравнение с тази на по-големите деца и възрастните; следователно появата на дерматит предизвикан от пелените (DD) остава преобладаващ при много бебета родени в неонатологични отделения⁶. Преди прилагане на осъвременените стандартни практики за грижи за кожата в областта на перинеума, интензивното неонатологично отделение към университета в Юта съобщава за високи степени на дерматит предизвикан от пелените в около 46% от случаите.

Обривът от пелени остава широко разпространен в неонатологичните отделения², въпреки проучванията, документиращи разбирането и важноста на превенцията и лечението на този проблем сред здравните специалисти, много отделения за интензивна грижа за новородените нямат стандартизиран подход към кожата в областта на перинеума, което може да доведе до:

- подценяване на разпространението на обрив от пелените
- предизвикателства при мониторинга и подобряване на грижите
- използване на различни почистващи методи и продукти
- нестандартизиран подход при почистване на бебето



Стандартните практики за грижа за кожата в областта на перинеума изискват при всяка смяна на пелените : измиване с вода и подсушаване с чиста кърпа³.

Факт е, че обривът от пелени причинява емоционален и физически стрес при недоносените бебета³ и може да доведе до повишен риск от инфекция⁴, следователно е

от съществено значение да се предприемат стъпки за намаляване на честотата и степента на обрив в зоната на пелените още в неонатологичното отделение.

Като част от клиничното проучване на болницата в Юта, в рамките на NICU е сформиран мултидисциплинарен екип за **осъвременяване и подобряване на качеството** на грижата за недоносените, които да идентифицира неонатални рискови фактори, водещи до появата на обрив от пелени. След разработването на подобрените практики за грижа за кожа в областта на перинеума, екипът започна да прилага промени, да обучава персонала, да проследява напредъка в развитието и да следи за спазването им.

Осъвременените практики стандартизират протоколите за превенция и лечение на обрива от пелени в NICU, с акцент върху¹:

- ранно диагностициране, подробно документиране и оценка на кожата
- унифициране на методите за почистване на кожата в областта на перинеума, използвайки почистващи бебешки кърпички с минимално количество съставки високо съдържание на вода ([WaterWipes](#))
- превенция с навременно прилагане на бариери крем в областта на перинрума, подходящ за кожата на недоносените деца, когато се налага
- стандартизиран подход на лечение (при по-тежка патология, ако има такава)

„Дерматитът от пелени (diaper dermatitis DD) - или обрив в зоната на пелените - е основен проблем за кърмачетата в неонатологичното отделение , което води до увеличени медицински разходи, риск от инфекция и емоционален дистрес както за бебета, така и за родители. Намалената честота и продължителност на дерматит от пелени DD в неонатологичното отделение в болницата към Университета в Юта е голямо постижение за екипа. Пример, който да вдъхнови други NICU да преразгледат настоящата практика за управление на дерматита от пелени (DD) и да използват продукти като бебешки кърпички с минимално количество съставки и високо съдържание на пречистена вода, и приложат насоки, които да помогнат за подобряване грижата на кожата в областта на перинеума и поддържане добротот състояние на кожата при преждевременно родените бебета.“

ДМ, Мисти Уилямс, партньор на NICU за напреднали практики, Медицински университет на Арканзас, Арканзас, САЩ.

За проучването¹ “ Метод за подобряване на качеството на грижата за кожа в областта на перинеума, чрез прилагането на стандартните практики за грижа за кожата в едно с използването на нови почистващи кърпички намалява дерматита от пелените при преждевременно родени бебета.“

Отделението за интензивна неонатологична грижа на Университета в Юта NICU е от трето ниво със средно 35 бебета /пациенти на ден.Сформиран е мултидисциплинарен екип за подобряване на качеството на грижата за недоносените,който има за цел да

идентифицира неонатални рискови фактори, водещи до появата на обрив от пелени. След адаптирането на новите насоки за грижа за кожата в областта на перинеума, екипът започна да прилага промените, да обучава персонала, да проследява напредъка и да следи за спазването на новите насоки за работа.

Целта на проучването¹ е да се изработят и приложат адекватни и съвременни похвати в грижите за зоната на пелените, като въведът в употреба минимално количество съставки високо съдържание на вода ([WaterWipes](#)), за да се намали честотата на обрива на пелена в рамките на 1 година. Участие в проучването, взеха всички бебета, престояващи повече от 1 ден в отделението за интензивна неонатологична грижа.

Проектът е насочен към бебета, които са приети в NICU между юли 2017 г. и март 2019 г. като същинското проучване е проведено между януари 2018 г. и март 2019 г. - след като през януари 2018 г. са били променени насоките за грижа за кожата в областта на перинеума.

Безопасност и ефикасност от употребата на бебешки кърпички върху кожата на новороденото

В миналото здравните специалисти препоръчваха почистването на кожата на новородените да става с памучна кърпа и вода или памучен тампон и вода. Скорошни проучвания обаче подчертават безопасността и ефикасността от използването на бебешки кърпички с цел намаляване на раздразнението по кожата^{5, 6}. В същото време родителите съобщават, че този тип продукти са по-удобни пред памука и водата.

Резултатите от изследване в Юта потвърждават откритията на скорошно клинично проучване сред 698 нормално износени бебета, проведено от университета „Сталфорд“ в Манчестър, Великобритания. Изследването за състоянието на бебешката кожа (The BaSICS study⁷) както и изследването от Юта показват, че при бебетата, почиствани с бебешките кърпички „[WaterWipes](#)“ се наблюдава по-рядка поява с по-кратка продължителност на дерматит от пелените.



WaterWipes са специално разработени, за да бъдат по-чисти от памучен тампон и водата, като същевременно предлагат удобството на мокра кърпа. Съдържащи само две съставки, 99,9% вода, преминала 7 етапа на пречистване и капка плодов екстракт, те осигуряват нежно почистване на най-деликатната кожа на новороденото и дори на преждевременно родените бебета.

Фиг.3

WaterWipes се произвеждат в контролирана и защитена среда на производственото помещение, непозволяваща проникването на бактерии и замърсители, използвайки уникална технология пречистване на водата и само две съставки, вода и минимално количество пплодов екстракт.



WaterWipes водата преминава през седем етапа на пречистване, който използва серия от филтри за отстраняване на примесите, омекотяване и пречистване. Този процес на филтрация прави водата значително по-чиста от охладената преварена вода, а продукта уникален със своите почистващи свойства и минимално количество съставки. (фиг.3).

Потвърдено от Skin Health Alinace, март 2020г.



WaterWipes се препоръчват от неонатолози, педиатри, дерматолози и акушерки, по целия свят, и са се превърнали в предпочитаните и най-безопасни бебешки кърпички за много неонатологични отделения в САЩ, Обединеното кралство, Ирландия, Австралия и Нова Зеландия и др.

Със своето качество и чистота Water Wipes заслужено се ползват с одобрението и признанието на значими научни институти като: Дружеството по алергии на Великобритания (Allergy, UK), Националната Екзема Асоциация на САЩ и др.



Библиография:

- 1 Rogers S, Thomas M, Chan B, et al. A Quality Improvement Approach to Perineal Skin Care: Using Standardized Guidelines and Novel Diaper Wipes to Reduce Diaper Dermatitis in NICU Infants. *Adv Neonatal Care* 2020. doi:10.1097/anc.0000000000000795 [Epub ahead of print]
- 2 Malik A, Witsberger E, Cottrell L, et al. Perianal dermatitis, its incidence, and patterns of topical therapies in a level IV neonatal intensive care unit. *Am J Perinatol*. 2018;35(5):486-493
- 3 Stamatias GN, Tierney NK. Diaper dermatitis; etiology, manifestations, preventions, and management. *Pediatr Dermatol*. 2014;31(1):1-7.
- 4 Pogacar MS, Maver U, Varda NM, et al. Diagnosis and management of diaper dermatitis in infants with emphasis on skin microbiota in the diaper area. *Int J Dermatol*. 2018;57(3):265-275.
- 5 Visscher M, Odio M, Taylor T, et al. Skin care in the NICU patient: effects of wipes versus cloth and water on stratum corneum integrity. *Neonatology* 2009, 96:226-234.
- 6 Lavender T, Furber C, Campbell M, et al. Effect on skin hydration of using baby wipes to clean the napkin area of newborn babies: assessor-blinded randomised controlled equivalence trial. *BMC Pediatrics* 2012. 12:59.1
- 7 Price AD et al., The BaSICS (Baby Skin Integrity Comparison Survey) study: A prospective experimental study using maternal observations to report the effect of baby wipes on the incidence of irritant diaper dermatitis in infants, from birth to eight weeks of age, *Pediatrics and Neonatology*, <https://doi.org/10.1016/j.pedneo.2020.10.003>